

۵۰ باور غلط

که

مانع ثروت‌مندی

شما می‌شوند



نازنین سخاوتی

مربی بین‌المللی
در زمینه بهبود و رشد فردی

تقدیم به لئو
کسی که کیمیاگری را به من آموخت

سختاوتی نازنین، 1985
Sekhavati, Nazanin
50 باور غلط که مانع ثروتمند شدن شما می شوند / نویسنده نازنین سختاوتی

1. روانشناسی موفقیت
2. باورهای ناخودآگاه

مشخصات نشر: وبسایت www.lifepazel.ir
مشخصات ظاهری:

توضیحات: این کتاب 50 باور غلط رایج که مانع ثروتمندی و ارتباط بهتر با انرژی مالی می شود را با شما درمیان می گذارد.

این کتاب غیرقابل فروش است.

www.lifepazel.ir

توزیع این کتاب برای وبسایت ها با ذکر منبع بلامانع است.

لطفا اگر این کتاب را مفید یافتید، کمک کنید یک نفر دیگر آن را
بخواند.

آن را هدیه دهید!

درباره من:



من نازنین سخاوتی هستم. کوچ و راهنمای بین المللی در زمینه توانمندسازی و رشد و توسعه فردی. دارای مدرک ACC از فدراسیون بین المللی کوچینگ. چندین سال است که سابقه درمانگری با ئی اف تی را دارم و همین کمک به مراجعان و افراد در زمینه های مختلف زندگی به من کمک کرد تا باورهای متداولی که مانع از برخورداری افراد از ثروت و توانگری می شود را کشف کنم. این باورها در بین 95 درصد افراد مشترک است. در سفر به ناخودآگاه همراه من باشید.

مطالب بیشتر را می توانید در وبسایت من بخوانید.

www.lifepazel.ir

مقدمه:

سلام و خیرمقدم به دوستانی که در این سفر همراه من هستند. من نازنین سخاوتی هستم. کوچ و راهنمای بین المللی توانمندسازی و تغییر ذهن. با سابقه ۱۷ ساله تحقیقی و پژوهشی در زمینه موفقیت و کاربرد ذهن و سابقه ۴ ساله درمانگری به روشهای طب کل نگر و انرژی درمانی. عضو فدراسیون بین المللی کوچینگ ICF و دارای مدرک سطح ۱ بین المللی. سابقه ۴۰۰ ساعت کوچینگ فردی برای کشف موانع درون مراجعان و سابقه ۳۰۰ ساعت درمان فردی برای بهبود و پیشرفت در زمینه های مختلف با مراجعان درمانی ام را دارم.

این کتاب مخصوص کسانی است که عاشق کشف ناخودآگاهند.

کسانی که از سیر در دنیای درون لذت می برند و هر روز تلاش زیادی می کنند ولی به چیزی که می خواهند نمی رسند. کسانی که می دانند چیزی از درون جلوی راه آنها را سد کرده است. و کسانی که دوست دارند ثروتمند و توانگر شوند.

به دلیل شغلم در زمینه مربیگری و راهنمایی^۱ افراد برای بهبود سطح زندگی شان، روزانه با مراجعان^۲ زیادی در زمینه های مختلف و مخصوصا مالی کار می کنم، همینطور پیگیر بحث های روز دنیا در زمینه های محدودکننده های موفقیت و باورهایی که در ناخودآگاه افراد لانه کرده اند و مانع دست یابی به موفقیت افراد می شوند، هستم. در این زمینه نیز دوره های مختلفی که برای افراد برگزار کردم^۳ و توانستم لیستی از باورهای عمومی که اکثر افراد با آنها درگیر هستند را آماده کنم تا همه بتوانند از آنها استفاده کنند. توجه کنید بعضی از باورهایی که در این لیست نیامده است بسیار شخصی است و تنها شخص شما با همین روش می توانید آنها را کشف کنید.

اگر از بینندگان فیلم راز بوده باشید می دانید تنها بسنده کردن به روشهای مثبت اندیشی و تکرار عبارات تاکیدی هرگز راه گشا نیست و اگر مثل من پیگیر و کاوشگر هم باشید می دانید که نقطه عطف رسیدن به موفقیت «کشف موانع درونی» است. روزانه بسیاری از شرکت کنندگان در دوره های من گزارش می دهند که با کشف قدم به قدم موانع و حذف آنها به اهدافش رسیده اند یا نزدیک شده اند.

نظر شرکت کنندگان در دوره کشف باورهای غلط مالی با ئی اف تی

* من دوره ی یکماهه مالی رو تموم کردم و احساس کردم بازم باید ادامه بدم و این کارو کردم. نتایج خوبی گرفتم. هم سبکترم و هم از نظر مالی یه سند که باید به نامم زده میشد و به مشکل خورده بود با شرایط مناسب حل شد و پول و کیلی رو هم که داده بودم بهم برگشت.

* راستش من آدم دیر باوری تو این چیزها هستم ولی احساسم این بود که از اول این دوره که شروع کردم از نظر ذهنی و درونی باورهام اصلاح و طبقه بندی شد و در بیرون هم برام گشایش ایجاد شد. به نظر من تغییر باورها به روش ای اف تی یه کاتالیزوره که اگر شرایط دیگه رو هم مساعد کنیم کارمون رو سرعت میده.

* با سلام و عرض ادب خدمت خانم سخاوتی و دوستان عزیز. من از زمانی که در این دوره موفقیت مالی شرکت کردم به دستاوردهای خوبی رسیدم علاوه بر پولی که بدستم رسید. احساسم نسبت به پول خیلی تغییر کرد چون من قبلا موقع خرید خیلی حس بدی داشتم و همیشه نگران تموم شدن و از دست دادن پولم بودم و دقیقا هم همینطور میشد اما با کار کردن روی این جنبه ها خیلی احساسم تغییر کرد و برای اولین بار من دیشب خرید رفتم و با اینکه همه چیزهایی که تولیستم بود تهیه کردم اما باز هم پول تو حسابم موند. قبلا اونقدر با حس بد و ترس خرید میکردم که نه تنها همه چیزونمیخریدم پولم هم تموم میشد و حال هم بد بود بجای لذت بردن از چیزهایی که داشتم ناراحت از دست دادن پولم بودم... از صمیم قلبم ازتون سپاسگزارم که باعث شدید با حال خوب خرید کنم. شادباشید

* یکی دیگه از دستاوردهایی که این دوره برای من داشت کار کردن روی پولی که از دست داده بودم بود که خیلی مفید بود من یکماه پیش پولی رواز دست دادم و خیلی ناراحت بودم هر وقت یادم میومد بشدت عصبانی میشدم که چطور متوجه نشدم که دارند کلاه سرم میدارن؟ و خودمو سرزنش میکردم اما از دیشب که رو این خاطره کار کردم خیلی احساس خوبی دارم و دیگه بهش فکر نمیکنم انگار که از ذهنم پاک شد خیلی خوشحالم که از این احساس گناه و عذاب وجدانی ک یک ماهه دارم بیرون اومدم و راحت شدم .

* من تو این چند روز اعتماد به نفسم بالاتر رفته از کلاس ثروت. امروز بابت یه مسئله ای متوجه شدم و یه کاری کر م که قبلا چنین جراتی نداشتم و اعتماد به نفسم پایین بود. ولی امروز بدون این خودم متوجه بشم انجام دادم بعدش متوجه شدم.

اگر تاکنون کتابهای زیادی در مورد رسیدن به موفقیت مالی خوانده اید، این کتاب با آنها متفاوت است. کتاب های دیگر از جنبه مثبت و هدف و انگیزه ثروتمند شدن صحبت می کنند و من در مورد قسمت های نادیده و پنهان این موضوع صحبت می کنم. قسمتهایی که یا اصلا بیان نشد و یا به صورت گذرا و بدون بیان اینکه چگونه آنها را حل کنیم مطرح شده اند. روشی که من برای حل باورهای غلط استفاده می کنم روش ئی اف تی است. در این کتاب از روش ئی اف تی صحبتی نکرده ام. اطلاعات مربوط به این روش را می توانید در سایت من بخوانید.

باور شماره ۱:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: **من با پول راحت نیستم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: **من با پول صد در صد راحت هستم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

مثال: من با پول راحت هستم. عدد ۴.
نمی توانم راحت باشم وقتی نگران خرج و مخارجم هستم.
اگر ئی اف تی بلد باشید می توانید همین جملات را با ئی اف
تی خنثی کنید. برای آموزش ئی اف تی می توانید به سایت من
مراجعه کنید.

مثال: اگر در مورد من عبارات با پول راحت نیستم عدد بالایی
دارد یعنی یکی از دلایل عدم موفقیت من در موارد مالی همین باور
است. من با این باور یک عبارت تاکیدی می سازم و تکرار می کنم:
با اینکه با پول راحت نیستم اما تصمیم میگیرم از این به بعد رابطه
راحتی با پول داشته باشم.

باور شماره ۲:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: **من توانایی پول درآوردن را ندارم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: **من هم مثل دیگران توانمندی های زیادی دارم بخصوص در پول درآوردن.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

اگر نمی دانید چرا در عبارات تاکیدی ساخته شده توسط من
جمله منفی هم وجود دارد [اینجا](#) را کلیک کنید.

باور شماره ۳:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: فقط آدمهایی که در کسب و کار زرنگ هستند پولدار میشوند

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من معتقدم که می توانم مهارت کسب کنم و در کسب و کارم به جایی برسم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: پول با کار سخت فیزیکی به دست می آید.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: وقتی عاشق کارم باشم به راحتی پول درمی آورم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۵:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من آدم تنبلی هستم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من می توانم با هوشمندی پول به دست آورم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۶:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: کار واقعی یعنی کار یدی و فیزیکی.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من ذهن قوی و پولسازی دارم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۷:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: پول درست و حلال به سختی به دست می آید.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: پول انرژی است که در قبال ارزشی که به دنیا می دهیم پس می گیریم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۸:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *از تبلیغ خودم و کارم متنفرم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *بازاریابی و تبلیغ بخش مهمی از کار من است و آن را دوست دارم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۹:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من فروشنده نیستم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *همه ما چیزی برای ارائه و فروش به دیگران داریم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۱۰:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *مردم بابت کار من به من پول نمی دهند.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

۵۰ باور غلط که مانع ثروتمندی شما می شود

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: **دیگران قدر و ارزش کار من را می دانند.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۱۱:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: **کسی که راجبه کارش تبلیغ می کند دغلباز و حيله گراست.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: **با ارائه کارم به دیگران سعی در بهبود و راحتی زندگی آنها دارم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

”باورها قدرت خلق و قدرت نابود کردن را دارند“ تونی رابینز

باور شماره ۱۲:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: **من هر چیزی که باید بلد باشم را می دانم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: **من همیشه در حال یادگیری مهارت های جدید برای بهتر کردم کارم هستم.**

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۱۳:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من کارم را دوست ندارم فقط برای امرار معاش آن را دوست دارم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من عاشق کارم هستم و از عشق و علاقه ام پول میسازم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۱۴:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من می ترسم ایده هایم را عملی کنم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من با اعتماد به دنیا و خدا علیرغم ترسهایم دست به عمل می زنم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۱۵:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من مثل پدرم همیشه مشکل مالی خواهم داشت.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من متفاوت با هرکسی می توانم زندگی را خودم بسازم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۱۶:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: پول دار شدن شانسی است و من بدشانس هستم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: شانس یعنی در زمان درست در مکان درست بودن و من با اعتماد به دنیا شانسم را می سازم

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۱۷:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من ناتوان تر از آن هستم که پول در بیاورم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

۵۰ باور غلط که مانع ثروتمندی شما می شود

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من هم می توانم مثل هرکس دیگری پولدار شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۱۸:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *با این اوضاع مملکت نمی توان پولدار شد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *پولدار شدن ذهن ثروتمند می خواهد و به اوضاع بیرون کاری ندارد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۱۹:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من هیچ وقت هیچکاری را درست انجام نمی دهم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من هرزمان بهترین کاری که از دستم بر می آمده را انجام دادم و این بار سعی می کنم بهتر شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۰:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من گناهکارم و خدا مرا دوست ندارد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *خدا برای من بهترین زندگی را در دنیا می خواهد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۱:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *پول بیشتر یعنی کارکردن بیشتر.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من با هوشمندانه کار کردن می توانم پولدار شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۲:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *نمی خواهم با کار کردن زیاد زمان آزادم را از دست بدهم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من می توانم کارم را به تفریح تبدیل کنم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

.....
.....
.....
.....

باور شماره ۲۳:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من لیاقت پولدار شدن را ندارم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *خدا من و هر انسان دیگری را برابر آفریده است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

.....
.....
.....
.....

باور شماره ۲۴:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من اعتماد به نفسم ضعیف است و کسی من را حساب نمی کند.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

فیلم راز را دیده اید، قانون جذب را
به کار انداخته اید، جملات مثبت را
تکرار کرده اید ولی چیزی تغییر نکرده
است؟
کلیک کنید

۵۰ باور غلط که مانع ثروتمندی شما می شود

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من در ارتباطم با دیگران قوی هستم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۲۵:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من تحصیلات خوبی ندارم پس پولدار نمی شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من هم مثل دیگران می توانم پولدار شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۲۶:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *ثروتمندان اشخاص خاصی هستند و من اصلاً خاص نیستم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من می توانم ثروتمند شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۷:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *اگر من پولدار شوم ممکن است حق کسی را ضایع کنم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *در دنیا برای همه ثروت وجود دارد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۸:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *ثروتمندان آدمهای کثیفی هستند.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *در میان ثروتمندان انسانهای خوب هم وجود دارد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۲۹:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من همیشه شکست می خورم. من یک شکست خورده ام.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: همیشه می توان از نو شروع کرد و موفق شد.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۳۰:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: هیچ وقت هیچ کاری را درست انجام نمی دهم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من توانایی ها و مهارت های زیادی دارم که می توانم از آنها پول در بیاورم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۳۱:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: برای پولدار شدن باید پول داشت.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: پولدار شدن ربطی به پول ندارد.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

دوره تغییر باورهای مالی با ئی اف تی:
فرض کنید به مدت ۳۰ روز (یکماه)
هر روز را با یک تمرینی ۳۰ دقیقه ای
بگذرانید. فایل آموزشی که تمریناتی
کاملاً کاربردی برای کشف باورهای
ناخودآگاهتان در زمینه رفع موانع
مالی شما طراحی شده و بسیار مفید
است!

باور شماره ۳۲:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: اگر از کارم لذت می برم یعنی اصلاً کار نمی کنم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: باور دارم کار باید با لذت و عشق همراه باشد تا پولساز باشد.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۳۳:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: همیشه نگران خرج کردن پولم هستم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: با شادی بابت خدمات دیگران به آنها پول می پردازم و از آنها متشکرم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۰:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *پول کثیف است و مثل چرک کف دست است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *پول از جنس انرژی است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۱:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *پول آدمها را عوض می کند.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *پول صفات خوب آدمهای خوب را پررنگ می کند.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۲:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *من آدم خوبی نیستم. نباید پولدار شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من مانند همه مخلوقات خدا دارای صفات خوبی هستم و لیاقت پول داشتن را دارم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

باور شماره ۴۳:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *اگر پولدار شوم اتفاقات بدی برای من می افتد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من مانند همه مخلوقات خدا دارای صفات خوبی هستم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید.....

دوره تغییر باورهای مالی با ئی اف تی:
در این دوره شما با حدود ۴۵۰ باور
غلط در این زمینه آشنا می شوید و با
استفاده از روش ئی اف تی می توانید
ریشه این باورها را کشف و حذف
کنید.

باور شماره ۴۴:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *اگر پولدار شوم دیگران من را دوست نخواهند داشت.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من همیشه می توانم با کسانی که دوستشان دارم در ارتباط باشم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۵:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *نمی توانم پول زیاد را تصور کنم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من بدون هیچ سقف مالی می توانم پولدار شوم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.
از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۶:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *حرف زدن راجبه پول بد است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *من با آرامش و شادی از پول و انرژی صحبت می کنم.*
۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۷:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *پول زیاد خواستن خودخواهانه است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *دنیا با این خواسته من که پول زیاد است موافق است.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۸:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: *از فردا شروع به تغییر خواهم کرد.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: *با اطمینان به خودم از همین الان قدم های درست را برمیدارم.*

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۴۹:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: من بلد نیستم با پول زیاد چطور رفتار کنم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من به سادگی مهارت‌های مدیریت پول را از منابع مختلف یاد می گیرم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

باور شماره ۵۰:

با صدای بلند ۳ بار بخوانید: هر موقع چیزی که می خواستم به دست آورم فوراً آن را از دست داده ام.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

با صدای بلند ۳ مرتبه تکرار کنید: من می دانم که می توانم این باور غلط را دور بیندازم و به خدا اعتماد کنم.

۳۰ ثانیه به صدای درونتان گوش دهید.

از صفر تا ده به درستی این باور نمره دهید: ۰ یعنی کاملاً غلط و ۱۰ یعنی صددرصد درست.....
یک نفس عمیق بکشید.

اگر نکته ای به ذهنتان رسید یادداشت کنید

شما اکنون لیستی از باورهایتان را دارید. باورهایی مثل: پول سخت به دست می آید. برای به دست آوردن پول باید سخت کار کرد. من بدشانس هستم. خدا مرا دوست ندارد. و

• می توانید با استفاده از این جملات، عبارات تاکیدی خودتان را بسازید و تکرار کنید.

• می توانید با یادگیری ئی اف تی این باورهای منفی را به راحتی حذف کنید.

توجه کنید که همه باورها در اثر خاطراتی ساخته شده اند. اگر آن خاطرات را می توانید به یاد بیاورید بهتر است یادداشتشان کرده و با ئی اف تی آنها را خنثی کنید.

فایل راهنمای آموزش پی دی اف را از [اینجا](#) دانلود کنید.

موفق باشید.